

Bunkai gumite Soeishi sho

Bo 1:

1. Chudan gamae.
Jodan gamae.
Jodan uchi.

Rechts kruispas terug (ontwijken), niet doorstappen maar direct terug met mae de tsuki gedan (lies).

Weer ontwijken met kruispas, opnieuw terug met mae de tsuki chudan.

2. (Bijna hetzelfde als 1 + stukje ju-go gumite)
Chudan gamae.
Jodan gamae.
Jodan uchi.
Kruispas terug, mae de tsuki gedan naar voren.
Weer ontwijken terug, nu jodan uchi > 15 doorlopende gumite.

3. Als 15 doorlopende, vanaf jodan uchi (beweging 3) tot en met 2e gedan tsuki. Wordt dan omgeschept met harai > dood.

4. Chudan gamae:

Kruispas achterwaarts gyaku uchi uke.
Doorstappen achterwaarts soto uke.
Kruispas > doorstappen gyaku uchi uke, doorhalen ippon ushiro jodan gamae (stap achterwaarts).
Jodan uchi

5. Chudan gamae.

Jodan uchi.

Doorstappen met grote hikake uke met rechterbeen opheffen (ontwijken), jodan uchi.
Terugstappen, gedan uke, met hoofd furiage uchi ontwijken en volgen met gedan tsuki

Bo 2:

Chudan gamae.
Links voor waki gamae.
Rechts instappen nagashi, grote scheppende blok 'soto uke' naar boven met doordreigen naar gezicht.

Bo onder rechter oksel kruisen, tsuki met kruispas naar rechts ontwijken, blok hikake, instappen en omscheppen (maki otoshi). Bo punten 1 en 2 terughalen langs gezicht (soto yoko uchi en furiage uchi).

Voorste hand overpakken, 2e tsuki ontwijken met nagashi uchi in de nek (als kihon 10).
Mae de tsuki op de zwevende ribben, controle, weg.

Als bij 1.

Nu sukui uke, ura uchi, furiage uchi, hikake uke, jodan uchi, furiage uchi, harai uke, omgooien (maki otoshi), even rechts naar achteren stappen, ruimte maken voor jodan uchi. Controle, weg.

Als 15 doorl. vanaf sukui uke tot en met harai uke > tsuki chudan.

Chudan gamae.
Waki gamae.
Opwaartse slag (jodan age uchi, vgl naginata).
Handen wissel 2e opwaartse slag.
Handen wissel 3e opwaartse slag.

Rechtervoet naar achteren bijsluiten, voorste hand wissel, nagashi uke op de bo (omlaag slaan), tsuki chudan, controle, weg.

Chudan gamae.
Hasso gamae rechts.
Met rechts kruislings naar links voorlangs stappen met grote sukui uke, doordraaien, op de linker knie en rechtervoet voor yoko uchi gedan.

Sukui uke, ura uchi, opstaan met furiage uchi.

Harai uke, maki otoshi (omscheppen), mae de tsuki chudan, controle, weg.