

Bunkai SyEyoshi no-ko

- 1) rechtvoor chudan
gamae
- a) links naar voor nuki-tsuki
- c) hand wisselen jodan-uchi etc. als is basic
- chudan gamae
- b) soto-uke
- d) sukui-uke laatste steek tsuki

- 2) a) jodan kamae
jodan uchi
- c) zelfde kamae voor gyaku-gedam yoko-uchi (R-voor)
- e) uchi uke / tsuki
- b) chudan kamae
sukui-uke
- d) ippon dachi gedam-ura-uke intomen furige uchi
- 15 basic — na harai maki-otoshi + donan-uchi

3) beiden L-voor waki-kamae

- a) jodan-uchi
- b) -handen zelfde kant naar voor stoppe r uchi-uke - tsuki
- c) escape pin teruy
L-voor
- jodan-uchi
- jodan-uchi
- jodan-uchi } hand niet verplaatsen
- d) - yoko-uke L
- yoko-uke R
- yoko-uke L
tsuki L-voor
- e) pin teruy L voor escape
pozi jodan-uchi
- f) "2and schep" r. voor
tsuki

④ ① chudan - gamae
mae - de - tsuki

chudan - gamae
(iets open)

② soto-uke / slay
op de arm / slay
naar de nek.

⑤ chudan gamae
② sliding uchi-uke

④ X-pen - soto-uke
voorber. jodan - gamae
jodan - uchi

harso - gamae
① yoko - uchi
over ~~de~~ hoofd

③ yoko - uchi

⑤ over hoofd
diagonaal instap-
pen tsuki-uke
tsuki - jodan