



Tekko Kihon



Rei



Yoi



Kamae



Soto uke



Uchi uke



Gedan uke



Gyaku gedan uke



Soto haito-kiri uchi



Soto shuto-kiri uchi



Uchi haito-kiri uchi



Uchi shuto-kiri uchi



Jodan uchi



Tsuki



Naore



Rei